

*Naš izbor je zdrav život*

Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča



Zahvaljujemo svima koji se aktivno uključuju u **Program PLUS u Mjesecu borbe protiv ovisnosti**, te svima koji nesebično podržavaju i potiču zdrav rast i razvoj mladih Poreča.

Povjerenstvo  
Zajedno protiv ovisnosti  
Grada Poreča, studeni 2014.



Vodič kroz

*Naš izbor  
je  
zdrav život*

**MJESEC  
BORBE  
PROTIV  
OVISNOSTI**

od 15. studenog  
do 15. prosinca 2014.

## MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI 15. studenog - 15. prosinca 2014.

Povjerenstvo Zajedno protiv ovisnosti Grada Poreča i Zdravi grad Poreč dugoročno razvijaju zaštitne preventivne programe zajednice usmjerene zdravom rastu i razvoju djece i mladih Poreča povezanih motom Naš izbor je zdrav život. Sve institucije, od vrtića, osnovnih i srednjih škola, Zdravog grada ... udružuju se u zajedničkom nastojanju podizanja svijesti o rizicima odrastanja djece i mladih te o odgovornostima svih važnih odraslih u životima djece i mladih za njihovo zdravo odrastanje. Ove godine, aktivnosti u Mjesecu borbe protiv ovisnosti usmjerene su prvenstveno smanjivanju trenda pijenja i opijanja među mladima. Pozivamo vas na aktivno uključivanje.

### RIZICI RANOG PIJENJA I OPIJANJA

KADA?	ŠTO?	TKO?	GDJE?	KADA?	ŠTO?	TKO?	GDJE?
	<i>Odrasli za učenike</i>				<i>Učenici prema zajednici</i>		
15.11. - 15.12.	<b>Ciklus tematskih radionica ODRASTI BEZ ALKOHOLA</b>	Stručni suradnici, učitelji, stručnjaci, policija	Osnovne i srednje škole Grada Poreča	1.12. - 5.12.	<b>Dopisnice POŠTUJETE LI ZAKON I NAŠA PRAVA NA ODRASTANJE BEZ ALKOHOLA ?</b>	Učenici	OŠ Poreč, TOŠ B. Parentin
	Educiranje o problemima vezanim uz zlouporabu alkohola i rizicima pijenja i opijanja.				Učenici će slati dopisnice s porukama upozorenja o važnosti poštivanja zakona o zabrani točenja i prodaje alkoholnih pića maloljetnim osobama.		
26.11. u 12 sati	<b>Okrugli stol za učenike i stručnjake Podaci govore... ali, HTJELI BISMO ZNATI...</b>	Stručni suradnici i grupe učenika TUŠ A. Štifanića i SŠ M. Balote	Centar za mlade Poreč Narodni trg 1	11.12. u 13,30 sati	<b>Radio emisija ŽELIM ZDRAVO RASTI</b>	Stručnjaci škole, Zdravog grada i učenici	Radio centar Studio Poreč
	Prikaz rezultata istraživanja na uzorku populacije porečkih srednjoškolaca vezano uz konzumaciju alkohola, te rasprava o temi.				Učenici će govoriti o rizicima ranog pijenja i opijanja te očekivanjima od važnih odraslih u cilju prevencije.		
29.11. 9.12. u 12,45 sati	<b>Predavanje ALKOHOL I PROMET – odgovornosti i rizici</b>	Stručni suradnici škola i predstavnici MUP-a	SŠ M. Balote		<i>Predavanja stručnjaka za roditelje</i>		
	Učenici će izvještavati javnost o aktivnostima škole u Mjesecu borbe protiv ovisnosti.				<b>Tematske radionice i predavanja: - VRSTE OVISNOSTI - ALKOHOL I MLADI - ANALIZA RIZIČNIH PONAŠANJA I KONZUMACIJA OPOJNIH SREDSTAVA KOD SREDNJOŠKOLACA</b>		
4. - 5.12.	<b>Tribine za učenike ODRASTI NEOVISAN</b>	Dr. Slavko Sakoman	Osnovna škola Poreč TOŠ B. Parentin	19.11. - 25.11.	Podizanje razine znanja o štetnosti svih vrsta ovisnosti i upoznavanje roditelja s pojavom i motivima konzumacije alkohola mladih. Prikaz rezultata istraživanja za školu uz raspravu; što nam je važno i što možemo?		
	Dugogodišnje iskustvo organiziranja tribina na kojima gostuje dr. Slavko Sakoman poticaj je da i ove godine o rizicima odrastanja učenici čuju od eminentnog stručnjaka za prevenciju i bolesti ovisnosti.				<b>Predavanje UHVATIMO SRETAN DJEČJI OSMIJEH - ZA ŽIVOT BEZ ALKOHOLA</b>		
	<i>Učenici za učenike</i>			20.11. u 17,00 sati		Mirjana Smodek	U prostorima PU Radost Poreč
15.11. - 5.12.	<b>Aktivnosti JEDNO OPIJANJE - BEZBROJ RIZIKA</b>	Učenici, učitelji, stručni suradnici škola	OŠ Poreč, TOŠ B. Parentin		Predavanja za roditelje sve djece rane i predškolske dobi Poreča, usmjeravanje roditelja na najranije zaštitne odgojne metode koje mogu spriječiti kasnija rizična ponašanja djece.		
	Na satovima razrednika i Vijeću učenika, kroz različite aktivnosti, učenici će osvještavati koje opasnosti donosi jedno jedino opijanje.				<i>Prema zajednici...</i>		
15.11. - 5.12.	<b>Natječaj STABLO BI RASLO U MIRU, ALI MU VJETAR NE DA – rizici opijanja</b>	Učenici, učitelji, stručni suradnici škola	OŠ Poreč, TOŠ B. Parentin TUŠ A. Štifanić SŠ M. Balote	20.11. - 15.12.	<b>Aktivnosti 20 GODINA TERAPIJSKE ZAJEDNICE U ZDRAVOM GRADU</b>	Stručnjaci Zdravog grada i gost dr. Tomislav Lesica	Zdravi grad Poreč
	Natječaj za kreativan učenički uradak. Kineska poslovice je metafora o raznim nepovoljnim utjecajima u odrastanju mladih o čemu učenici progovaraju kroz crtež, fotografiju ili slogan...				Obilježavanje 20 godina programa vanbolničkog liječenja ovisnika o alkoholu, podjela jubilarnih nagrada apstinentima, malonogometna utakmica.		
11.12. u 18 sati	<b>Izložba RIZICI OPIJANJA</b>	Porečke škole, Zdravi grad, Grad Poreč	Centar za mlade Poreč	15.11. - 15.12.	<b>Večeri bez alkohola MLAD, LUD I TRIJEZAN</b>	Centar za mlade Poreč	Srednje škole i udruge
	Prezentacija učeničkih radova pristiglih na Natječaj.				Mladi će osmisлити zabavne večeri bez alkohola i pokazati kako se mogu zabaviti bez pijenja i opijanja...		
	<i>Učenici za roditelje</i>			1. - 15.12.	<b>Ciklus predavanja IZAZOVI ODGOJA I POSTAVLJANJE GRANICA DJECI</b>	Stručnjaci Zdravog grada	Zdravi grad i mjesni odbori
15.11. - 15.12.	<b>Poruke roditeljima POKAŽITE MI PUT</b>	Učenici	OŠ Poreč, TOŠ B. Parentin	1. - 15.12.	<b>Ciklus predavanja -OVISNOST O SLATKOM</b>		
	Na važnost obitelji u prevenciji pijenja i opijanja te očekivanja od roditelja tijekom odrastanja, upozorit će učenici kroz poruke upućene roditeljima i odraslima.				Predavanja za roditelje o izazovima odgoja usmjerenog zdravom rastu i razvoju djece i mladih.		
5.12.	<b>Utakmica u Ultimate frizbiju i Okrugli stol učenika i roditelja SLOBODNO VRIJEME UČENIKA</b>	Nastavnici, roditelji i grupe učenika TUŠ A. Štifanića	TuŠ A. Štifanića Poreč i sportski teren	20.11. 27.11. u 13,30 sati	<b>Radio emisije RIZICI RANOG PIJENJA I OPIJANJA</b>	Stručnjaci Zdravog grada Poreč	Radio centar Poreč
	Istaknuti važnost strukturiranog provođenja slobodnog vremena i razvijanja kvalitetnih odnosa mladih i roditelja.				Stručnjaci i učenici će predstaviti aktivnosti u Mjesecu borbe protiv ovisnosti, govoriti o rizicima ranog pijenja i opijanja, izazovima i rizicima odrastanja te odgovornostima svih važnih odraslih u okruženju djece i mladih za njihov zdrav rast i razvoj.		